

## Уважаемые жители Северского района, если:

- Вам предложили поробовать наркотики;
- Вы знаете, где торгуют наркотиками;
- Вам известно, кто распространяет наркотики;
- Вы хотите проверить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики

### ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ ДОВЕРИЯ:

**2-14-41** Антинаркотическая комиссия  
МО Северский район

**2-22-29 (151)** МБУЗ СР «Северская  
ЦРБ»

**2-23-09 (круглосуточно)** ОМВД  
РФ по Северскому району

**8(906)432-97-49, 2-61-49**  
Отделение по контролю за оборотом  
наркотиков ОМВД РФ по Северскому  
району

**8(861)262-75-11** Антинаркотическая  
комиссия Краснодарского края

## Самые распространенные мифы о наркотиках.

### Миф 1. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

**Факт.** Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

### Миф 2. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

**Факт.** Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т.д. Более того, эйфория 3-4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение -ломку.

### Миф 3. Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка - «лёгкий» наркотик, невызывающий привыкания.

**Факт.** Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

### Миф 4. Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

**Факт.** Зависимость от наркотиков - это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

### Миф 5. Лучше бросать постепенно.

**Факт.** Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь. Запомните, можно снять физическую зависимость, ломки и прочее. Но психологическую – невозможно.

**Запомни:** наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики. Подумай на досуге над нашими советами, которые апробированы жизнью многих людей. Хотя может быть и не так легко бывает иногда ответить отказом на предложение приятеля или твоей девушки (парня), имей решимость воздержаться от употребления наркотика. **Имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры кого бы то ни было, от соблазна попробовать наркотик.**

Не заблуждайся, считая наркотик средством быстро повзрослеть. Это - то же самое, что стучать головой об стенку с целью поумнеть. Быть на "ты" с наркотиками еще не значит утвердить себя в глазах окружающих и достичь уверенности в себе. Одурманенный наркотиком молодой человек скорее смешон, чем мужественен. Он напоминает осоловевшего петушка, сорвавшего голос, но изо всех сил старающегося взять высокую ноту.

Все рассуждения наркоманов о стимулирующих свойствах наркотиков – это всего лишь способ скрыть свою беспомощность и зависимость перед этим злом.

Принимая наркотики, ты разрушаешь свое желание быть независимым, так как зависимость от наркотиков - самая жестокая зависимость из всех возможных.

Будет ли тебе действительно хорошо, если у тебя появятся еще и проблемы, связанные с наркотиком? Не добавляй себе дополнительный груз тяжких проблем.